

VOTRE RÉÉDUCATION EN PISCINE



CMC-Pôle Kiné

Pôle Balnéo

106, chemin de Morcy
74200 Thonon-les-Bains
kinecmc74@gmail.com

Vous allez effectuer une rééducation en piscine, merci de lire cette note d'information destinée au bon déroulement de ces séances.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Merci de prévoir:

- un maillot de bain
- une serviette
- des chaussures plastifiées antidérapantes **propres***
- un **bonnet de bain***



*Chaussures, bonnets de bain et charlottes disponibles en vente à l'accueil du pôle rééducation.

Nous ne fournissons pas ni ne prêtons de matériel.

En cas d'oubli du bonnet de bain, une charlotte vous sera fournie contre la somme d'un euro.

VOTRE PREMIÈRE SÉANCE

Veillez arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous, et **présentez-vous au secrétariat**, nos secrétaires vous guideront pour vos premiers pas en piscine.

Une fois dans l'enceinte de la piscine, merci d'**attendre avant de pénétrer dans l'eau que le masseur-kinésithérapeute vous y invite**. Il vous expliquera le déroulement de la séance.

Nous vous rappelons que les toilettes sont disponibles dans le hall du CMC et à l'intérieur de l'espace balnéothérapie.

Il est recommandé de prendre vos précautions avant de pénétrer dans l'enceinte de la piscine.





HORAIRES DE RENDEZ-VOUS

Les séances débutent toutes les demi-heures, merci de bien vérifier l'heure de votre rendez-vous et prévoyez d'arriver en avance pour avoir le temps de vous garer et vous changer.

En cas d'empêchement, nous vous demandons de décommander au moins 24h en avance. Dans le cas contraire, la séance sera facturée.



CHAUSSURES INTERDITES

Les chaussures sont interdites dans l'enceinte de la piscine.

Déchaussez-vous à l'entrée et utilisez le rangement prévu.

Par mesure de sécurité et d'hygiène, le port de chaussures plastifiées antidérapantes et dédiées exclusivement à l'espace balnéothérapie est obligatoire.



Le nettoyage des sols est réalisé deux fois par jour. Pour faciliter le travail de notre agent et par respect pour les autres usagers de l'espace balnéothérapie, une raclette est à votre disposition dans le vestiaire pour éliminer l'excès d'eau après votre douche.

BONNE RÉÉDUCATION

